

ARANCIO AMARO

Citrus aurantium – Rutaceae

PROPRIETÀ

- Stimola l'appetito, promuove la secrezione dei succhi gastrici e favorisce la digestione. Stimola la bile.
- Regolarizza la funzione intestinale.
- Facilita l'eliminazione dei liquidi in eccesso, stimola la circolazione periferica e quella linfatica.
- Lipolitico, dimagrante, contrasta l'obesità.



ASSOCIAZIONI

È un olio molto duttile e si adatta ad una pluralità di condizioni.

Nei disturbi digestivi: menta piperita, basilico, angelica.

Nella ritenzione idrica: pompelmo, solidago.

Nel trattamento dei chili in eccesso: pepe, solidago, pompelmo.

USO TRADIZIONALE

Apprezzato fin dall'antichità per le sue virtù carminative e toniche, è uno degli oli più conosciuti ed utilizzati.

ESTRAZIONE E PARTE DELLA PIANTA USATA

L'essenza si ricava per spremitura a freddo delle bucce dei frutti, è un liquido leggero di colore giallo scuro.

PROFUMO E NOTA AROMATICA

Profumo amaro, secco, con accenti agrumati e floreali. Nota alta.

LIVELLO DI SICUREZZA

È un olio sicuro, non tossico e non irritante. Per la presenza di componenti fotosensibilizzanti (bercapteni) è sconsigliabile esporsi al sole nelle 12-24 ore successive al suo impiego.

COME SI USA

Inalazioni (3-7 gc), bagni (15-30 gc), frizioni (1-25%), aromaintura (30-50 gc), somministrazione (10-15 gc), diffusione (standard).

IMPIEGO PER LA COSMESI

Dermopurificante consigliato in caso di pelle mista, grassa, acneica, opaca e untuosa. Consigliato per eliminare le tossine e rinnovare l'epidermide.

Specifico nel trattamento della cellulite morbida e di quella a "buccia d'arancia".

Scioglie gli accumuli di grasso, indicato nel trattamento della pancia e delle "maniglie dell'amore".

EFFETTI SULLA PSICHE E L'UMORE

Rilassante, crea atmosfere frizzanti e ispiranti.

Contiene stati ansiosi e problematiche fisiche correlate come dispepsia, vertigini, palpitazioni.

Aiuta a restaurare le energie.

Specifico contro le paure vaghe, irrazionali, sconosciute.

Dona vigore e voglia di fare.

